

Mâini curate, mâncare sigură!

Mâinile tale sunt ca niște magneți! În fiecare zi, ele ating o grămadă de obiecte. Chiar dacă acele obiecte par curate, ele sunt, de fapt, adevărate depozite de microbi. Câteva dintre cele mari depozite de microbi:

Clantele ușilor: strângerea de mână pe care o ai cu toți cei care au intrat în cameră înaintea ta.



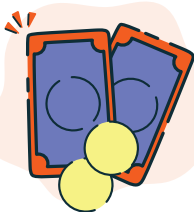
Telefoanele: sunt pline de microbi pentru că le purtăm peste tot (chiar și acolo unde nu ar trebui!)



Întreprupătoarele: toată lumea le atinge, dar nimeni nu le spală prea des.



Microbii pot ajunge de pe mâna ta pe alimente în doar o secundă, iar de acolo în organism, putând provoca diverse boli.



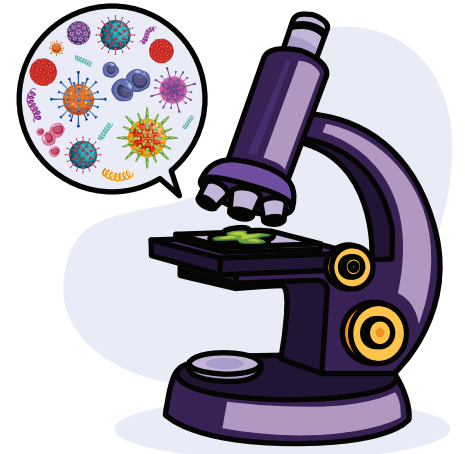
Banii: au trecut prin mii de mâini, înainte să ajungă la tine.

Microbii - lumea invizibilă plină de Surprize!

Microbii sunt primele forme de viață care au apărut pe planeta noastră, atât de mici, încât nu pot fi văzute cu ochiul liber.

Pentru a-i vedea, oamenii de știință folosesc un aparat special, numit **microScop**.

Microbii sunt sub forma bacteriilor, virușilor, ciupercilor și trăiesc peste tot: în aer, în apă, în sol, pe pielea și în corpul omului.



Știi că...

- Există microbi care pot trăi în locuri unde noi am îngheța sau ne-am topi: în gheața din Antarctica sau în interiorul vulcanilor fierbinți.
- Dacă am aduna toți microbii care trăiesc în și pe corpul tău, aceștia ar cântări cam 2 kilograme – adică cât o pungă mare de portocale!
- Fără microbi, viața pe Pământ ar fi imposibilă!
- Microbii se pot înmulți atât de repede încât o singură bacterie poate deveni o familie de 8 milioane în mai puțin de o zi!
- Unii microbi pot supraviețui pe o suprafață tare (cum e o masă sau o jucărie de plastic) chiar și câteva zile, așteptând o mână pe care să se urce.



Sunt microbii răi? Nu toți!

Microbii buni – prietenoși, trăiesc în burtica ta și transformă mâncarea în energie, ajută plantele să crească și ne ajută să producem alimente.

Microbii răi – răutăcioși, sunt cei care caută să intre în corpul tău ca să facă dezordine și cei care provoacă boli. Microbii pot sări de pe mâna ta pe alimente în doar o secundă!

Misiunea ta - Să oprești drumul microbilor către farfurie!

Știi care este cea mai simplă metodă? Spalându-te pe mâini cu apă și săpun.



Spălatul pe mâini nu este doar un simplu duș pentru degete, ci o adevărată operațiune de salvare a sănătății tale!

Săpunul - arma secretă împotriva microbilor

Ce face săpunul atât de special?

Capcana magnetică:

o parte din el iubește apa, iar cealaltă parte iubește grăsimea și murdăria (unde stau ascunși microbii). Când te săpunești, el prinde microbii într-o îmbrățișare, din care aceștia nu mai pot scăpa.

Efectul de tobogan:

săpunul face pielea atât de alunecoasă pentru germenii, încât aceștia nu se mai pot ține de cutele palmelor tale.

Marea evacuare:

apa vine ca un val uriaș și mătură totul de pe mâini. Fără săpun, microbii ar sta lipiți ca un scai, dar cu ajutorul bulelor de spumă, ei pleacă direct la canalizare!

Convinge-te încercând **experimentul Săpun vs Microbi!**

Experimentul folosește obiecte obișnuite din bucătărie pentru a demonstra cum săpunul respinge murdăria și bacteriile.

Ai nevoie de:



Bol cu apă curată



Piper măcinat



Săpun lichid

1.



Pregătește lacul cu microbi: Toarnă apă în farfurie și presară deasupra un strat generos de piper. Vei vedea cum piperul plutește la suprafață.

Testul fără săpun: Pune un deget curat direct în mijlocul piperului. Ce observi? Piperul se lipește de degetul tău, exact așa cum fac microbii

2.



3.



Activarea Super-puterilor: Șterge-te pe deget și înmoaie-l în puțin săpun lichid.

Marea evadare: Pune acum degetul cu săpun în centrul farfuriei. Uau! Vei vedea cum toate bobitele de piper fug imediat spre marginile farfuriei, lăsând apa curată în jurul degetului tău.

4.



Activează scutul de protecție!

REGULA DE AUR!

Spălatul mâinilor se face folosind săpun solid sau lichid și apă caldă sau rece, care curge, urmând pașii.



Acum, poți fi sigur că singurul lucru care ajunge în mâncare este dragostea ta pentru gătit, nu microbii de pe telecomandă!